

ODDÍLY SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI

T. J. SOKOL ŘÍČANY A RADOŠOVICE

Oddíl		Čas	Místo	Cvičitel	Kontakt
Rodiče a děti					
úterý	bosonožky 104	10:15-11:15	zrcadlový sál	Veronika Sobotková	vsobotkova@sokol.eu
středa	102	9:30-10:30	sokolovna	Barbara Tesařová	btesarova@sokol.eu
pátek	103	9:30-10:30	sokolovna	Šárka Landkammerová	oraska@seznam.cz
Předškoláci 4-6let					
úterý	NAPLNĚNO 121	17:00-18:00	I. ZŠ	Veronika Mimrová	vmimrova@sokol.eu
pátek	NAPLNĚNO 125	14:00-15:00	sokolovna	Zuzana Těšínská	ztesinska@sokol.eu
Předškoláci a mladší žactvo					
středa	NAPLNĚNO 5-8let 123	17:00-18:00	sokolovna	Lucie Lacinová	llacinova@sokol.eu
sobota	4-8let 124	10:30-11:30	sokolovna/sokolák	Dagmar Dandová	dandovadagmar@seznam.cz
Žactvo					
úterý	NAPLNĚNO 6-9let 110	15:30-17:00	I. ZŠ/sokolák	Helena Wills	hwills@sokol.eu
čtvrtek	NAPLNĚNO 10-13let 110	16:00-17:30	sokolovna/sokolák	Helena Wills	hwills@sokol.eu
čtvrtek	7-12let 119	16:00-17:00	I. ZŠ/sokolák	Martin Jaroš	mjaros@sokol.eu
pátek	11-16let 111	17:00-18:30	sokolovna	Kateřina Bělohávková	katerina.belohlavkova@mvcr.cz
Bojová umění					
pátek	7-13let 113	15:30-16:30	sokolovna	Štěpán Dvořák	sdvorak@sokol.eu
Pohybem k angličtině					
pátek	7-10let 120	15:00-16:00	zrc. Sál/sokolák	Nicole Wills	nwills@sokol.eu
pátek	NAPLNĚNO 4-6let 120	16:00-17:00	zrc. Sál/sokolák	Nicole Wills	nwills@sokol.eu
Hiphop					
pondělí	6-10let 112	15:00-16:00	zrcadlový sál	Barbara Tesařová	btesarova@sokol.eu
Body styling ženy					
středa	128	18:30-19:30	zrcadlový sál	Lenka Černá	lenka.cerna@eli-beams.eu
Rekondik ženy a muži					
čtvrtek	126	19:00-20:00	sokolovna/sokolák	Martnin Sláma	mates.ssss@seznam.cz
Jóga ženy					
čtvrtek	seniorky 901	14:00-15:00	zrcadlový sál	Helena Wills	hwills@sokol.eu
pátek	ženy 901	19:30-21:00	zrcadlový sál	Helena Wills	hwills@sokol.eu
Ženy seniorky					
úterý	114	9:00-10:00	zrcadlový sál	Zuzana Bartošová	fifarna@seznam.cz
	NAPLNĚNO 115	19:00-20:00	zrcadlový sál	Emílie Valentová	emilie.valentova@seznam.cz
pátek	117	10:00-11:00	zrcadlový sál	Zuzana Bartošová	fifarna@seznam.cz
středa	116	8:00- 9:00	sokolovna	Jana Scharffová	j.scharffova@seznam.cz
pátek	116	8:00- 9:00	sokolovna	Marie Junková	marie.junkova@seznam.cz
Cvičení na židlích					
úterý	901	14:00-15:00	zrcadlový sál	Helena Wills	hwills@sokol.eu
Florbal muži					
pondělí	108	20:00-21:30	sokolovna	Pavel Vojáček	pavel.vojacek@arbes.com
Volejbal ženy a muži					
čtvrtek	202	20:00-21:30	sokolovna	Alena Lehovcová	leho.ali@seznam.cz