

# ODDÍLY SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI

## T. J. SOKOL ŘÍČANY A RADOŠOVICE

Oddíl	Čas	Místo	Cvičitel	Kontakt
<b>Rodiče a děti</b>				
úterý bosonožky 104	10:15-11:15	zrcadlový sál	Veronika Sobotková	<a href="mailto:sobveronika@gmail.com">sobveronika@gmail.com</a>
středa 102	10:00-11:00	sokolovna	Barbara Tesařová	<a href="mailto:btesarova@sokol.eu">btesarova@sokol.eu</a>
103	9:30-10:30	sokolovna	Šárka Landkammerová	<a href="mailto:oraska@seznam.cz">oraska@seznam.cz</a>
<b>Předškoláci</b>	4-6let			
úterý 121	17:00-18:00	I. ZŠ	Veronika Mimrová	<a href="mailto:vmimrova@sokol.eu">vmimrova@sokol.eu</a>
125	14:00-15:00	sokolovna	Zuzana Těšínská	<a href="mailto:ztേശinska@sokol.eu">ztേശinska@sokol.eu</a>
<b>Předškoláci a mladší žactvo</b>				
5-8let 123	17:00-18:00	sokolovna	Lucie Lacinová	<a href="mailto:llacinova@sokol.eu">llacinova@sokol.eu</a>
sobota 4-8let 124	10:30-11:30	sokolovna/sokolák	Dagmar Dandová	<a href="mailto:dandovadagmar@seznam.cz">dandovadagmar@seznam.cz</a>
<b>Žactvo</b>				
úterý <b>NAPLNĚNO</b> 6-9let 110	15:30-17:00	I. ZŠ/sokolák	Helena Wills	<a href="mailto:hwills@sokol.eu">hwills@sokol.eu</a>
čtvrtek <b>NAPLNĚNO</b> 10-13let 110	16:00-17:30	sokolovna/sokolák	Helena Wills	<a href="mailto:hwills@sokol.eu">hwills@sokol.eu</a>
čtvrtek 7-12let 119	16:00-17:00	I. ZŠ/sokolák	Martin Jaroš	<a href="mailto:mjaros@sokol.eu">mjaros@sokol.eu</a>
pátek 11-16let 111	17:00-18:30	sokolovna	Kateřina Bělohávková	<a href="mailto:katerina.belohlavkova@mvcr.cz">katerina.belohlavkova@mvcr.cz</a>
<b>Bojová umění</b>				
pátek 7-13let 113	15:30-16:30	sokolovna	Štěpán Dvořák	<a href="mailto:sdvorak@sokol.eu">sdvorak@sokol.eu</a>
<b>Pohybem k angličtině</b>				
pátek 7-10let 120	15:00-16:00	zrc. Sál/sokolák	Nicole Wills	<a href="mailto:nwills@sokol.eu">nwills@sokol.eu</a>
pátek <b>NAPLNĚNO</b> 4-6let 120	16:00-17:00	zrc. Sál/sokolák	Nicole Wills	<a href="mailto:nwills@sokol.eu">nwills@sokol.eu</a>
<b>Hiphop</b>				
pondělí 6-10let 112	15:00-16:00	zrcadlový sál	Barbara Tesařová	<a href="mailto:btesarova@sokol.eu">btesarova@sokol.eu</a>
<b>Body styling</b>	ženy			
středa 128	18:30-19:30	zrcadlový sál	Lenka Černá	<a href="mailto:lenka.cerna@eli-beams.eu">lenka.cerna@eli-beams.eu</a>
<b>Rekondik</b>	ženy a muži			
čtvrtek 126	19:00-20:00	sokolovna/sokolák	Martnin Sláma	<a href="mailto:mates.ssss@seznam.cz">mates.ssss@seznam.cz</a>
<b>Jóga ženy</b>				
čtvrtek seniorky 901	14:00-15:00	zrcadlový sál	Helena Wills	<a href="mailto:hwills@sokol.eu">hwills@sokol.eu</a>
pátek ženy 901	19:30-21:00	zrcadlový sál	Helena Wills	<a href="mailto:hwills@sokol.eu">hwills@sokol.eu</a>
<b>Ženy seniorky</b>				
úterý 114	9:00-10:00	zrcadlový sál	Zuzana Bartošová	<a href="mailto:fifarna@seznam.cz">fifarna@seznam.cz</a>
<b>NAPLNĚNO</b> 115	19:00-20:00	zrcadlový sál	Emílie Valentová	<a href="mailto:emilie.valentova@seznam.cz">emilie.valentova@seznam.cz</a>
pátek 117	10:00-11:00	zrcadlový sál	Zuzana Bartošová	<a href="mailto:fifarna@seznam.cz">fifarna@seznam.cz</a>
středa 116	8:00- 9:00	sokolovna	Jana Scharffová	<a href="mailto:j.scharffova@seznam.cz">j.scharffova@seznam.cz</a>
pátek 116	8:00- 9:00	sokolovna	Marie Junková	<a href="mailto:marie.junkova@seznam.cz">marie.junkova@seznam.cz</a>
<b>Cvičení na židlích</b>				
úterý 901	14:00-15:00	zrcadlový sál	Helena Wills	<a href="mailto:hwills@sokol.eu">hwills@sokol.eu</a>
<b>Florbal muži</b>				
pondělí 108	20:00-21:30	sokolovna	Pavel Vojáček	<a href="mailto:pavel.vojacek@arbes.com">pavel.vojacek@arbes.com</a>
<b>Volejbal ženy a muži</b>				
čtvrtek 202	20:00-21:30	sokolovna	Alena Lehovcová	<a href="mailto:leho.ali@seznam.cz">leho.ali@seznam.cz</a>