

ODDÍLY SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI

T. J. SOKOL ŘÍČANY A RADOŠOVICE

Oddíl			Čas	Místo	Cvičitel	Kontakt
Rodiče a děti						
úterý	bosonožky	104	10:15-11:15	zrcadlový sál	Veronika Sobotková	sobveronika@gmail.com
středa		102	15:00-16:00	zrcadlový sál	Barbara Tesařová	btesarova@sokol.eu
pátek		103	9:30-10:30	sokolovna	Zdeňka Šulcová	zsulcova@sokol.eu
Předškoláci			4-6let			
úterý		121	17:00-18:00	I. ZŠ	Veronika Mimrová	vmimrova@sokol.eu
pátek		125	14:00-15:00	sokolovna	Šárka Landkammerová	oraska@seznam.cz
Předškoláci a mladší žactvo						
středa	5-8let	123	17:00-18:00	sokolovna	Lucie Lacinová	llacinova@sokol.eu
sobota	4-8let	124	10:30-11:30	sokolovna/sokolák	Dagmar Dandová	dandovadagmar@seznam.cz
Žactvo						
pondělí	NAPLNĚNO 6-13let	110	15:00-17:00	sokolovna(gymnastika)	Nicole Wills	nwills@sokol.eu
úterý	NAPLNĚNO 6-9let	110	15:30-17:00	I. ZŠ/sokolák	Helena Wills	hwills@sokol.eu
čtvrtek	10-13let	110	16:00-17:30	sokolovna/sokolák	Helena Wills	hwills@sokol.eu
pátek	11-16let	111	17:00-18:30	sokolovna	Kateřina Bělohávková	katerina.belohlavkova@mvcr.cz
Bojová umění						
pátek	7-13let	113	15:30-16:30	sokolovna	Štěpán Dvořák	sdvorak@sokol.eu
Pohybem k angličtině						
pátek	7-10let	120	15:00-16:00	zrc. Sál/sokolák	Nicole Wills	nwills@sokol.eu
pátek	4-6let	120	16:00-17:00	zrc. Sál/sokolák	Nicole Wills	nwills@sokol.eu
Hiphop						
pondělí	6-10let	112	15:00-16:00	zrcadlový sál	Barbara Tesařová	btesarova@sokol.eu
Body styling			ženy			
středa		128	18:30-19:30	zrcadlový sál	Lenka Černá	lenka.cerna@eli-beams.eu
Rekondik			ženy a muži			
čtvrtek		126	19:00-20:00	sokolovna/sokolák	Martnin Sláma	mates.ssss@seznam.cz
Jóga ženy						
čtvrtek	seniorky	901	14:00-15:00	zrcadlový sál	Helena Wills	hwills@sokol.eu
pátek	ženy	901	19:30-21:00	zrcadlový sál	Helena Wills	hwills@sokol.eu
Ženy			seniorky			
úterý		114	9:00-10:00	zrcadlový sál	Zuzana Bartošová	fifarna@seznam.cz
	NAPLNĚNO	115	19:00-20:00	zrcadlový sál	Emílie Valentová	emilie.valentova@seznam.cz
pátek		117	10:00-11:00	zrcadlový sál	Zuzana Bartošová	fifarna@seznam.cz
středa		116	8:00- 9:00	sokolovna	Jana Scharffová	j.scharffova@seznam.cz
pátek		116	8:00- 9:00	sokolovna	Marie Junková	marie.junkova@seznam.cz
Cvičení na židlích						
úterý		901	14:00-15:00	zrcadlový sál	Helena Wills	hwills@sokol.eu
Florbal			muži			
pondělí		108	20:00-21:30	sokolovna	Pavel Vojáček	pavel.vojacek@arbes.com
Volejbal			ženy a muži			
čtvrtek		202	20:00-21:30	sokolovna	Alena Lehovcová	leho.ali@seznam.cz